



INKONSTELLATION

Ausbildungsakademie
Coaching | Entwicklung | Persönlichkeit



» **Bereit für persönliches Wachstum,
Veränderung und berufliche Entwicklung?**

InKonstellation Zertifizierte Systemische Coaching Ausbildung

Systemisches Coaching ist unsere Profession



» Sie wünschen sich geballte Inhalte in einer Coaching Ausbildung für Ihre optimale Weiterentwicklung?

Bei uns finden Sie Ihren eigenen Weg und Ihren individuellen Stil. Sie erlernen verschiedene Techniken und Methoden, welche Ihnen sonst nur nach mehreren Ausbildungen zur Verfügung stehen. Durch Übungen und Praxisbeispiele verankern Sie Ihr neu erworbenes Wissen optimal.

Unsere Teilnehmer profitieren von der schnellen Anwendbarkeit und dem direkten Mehrwert, welcher ihnen dabei hilft, berufliches und persönliches Potential wirkungsvoll zu nutzen.

Ihr Mehrwert

» Coaching ist Kommunikation

Unsere Ausbildung vermittelt situative Kommunikationsstärke und Fähigkeiten zur souveränen Gesprächsführung.

» Coaches leben Werte

Eigene Werte erleben und reflektieren, ist ein wichtiger Baustein in der nachhaltigen Arbeit als Coach. Langfristiges, werteorientiertes Handeln zeichnet unsere Absolventen aus.

» Coaches verstehen Bedürfnisse

Professionelle Coachingtechniken eröffnen Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitmenschen und deren Bedürfnisse zu erkennen und zu verstehen.

» Coaching fördert mentale Gesundheit

Vor allem zur Resilienzsteigerung und Burnout-Prävention wird systemisches Coaching heute erfolgreich eingesetzt.

Das Highlight: Unsere zertifizierte Coaching Ausbildung

Warum ist eine Systemische Coaching Ausbildung auch für Sie sinnvoll?

Unsere Systemische Coaching Ausbildung hilft Ihnen dabei, Ihr berufliches und persönliches Potential wirkungsvoll zu entwickeln und zu nutzen. Das gelingt vor allem dank eines überdurchschnittlich hohen Praxisbezugs und der vielfältigen, aufeinander abgestimmten Themen. Wir bündeln komplexe Inhalte in einer Ausbildung.

Durch zahlreiche Übungen verankern Sie Ihr neu erworbenes Wissen optimal. Grundlage dieser Übungen können Reflexionen Ihres persönlichen Lebensalltags oder Ihres Arbeitsumfeldes sein. Je nach Methodik entscheiden Sie situativ, welches Thema Sie bearbeiten möchten. Abschließend bieten wir zusätzlich die Möglichkeit einer IHK Zertifizierung an.

Nicht nur wir sind von der Qualität unserer Ausbildung überzeugt. Zahlreiche Verbände bestätigen uns:



Welchen Mehrwert bietet unsere Ausbildung Ihrem Unternehmen?

Grundlagen des Coachings

Alle Grundlagen des Systemischen Coachings erlernen Ihre Mitarbeitenden mit uns bereits innerhalb der ersten vier Module. Dabei ist es uns wichtig, dass Sie Ihre Haltung als Coach entwickeln und Ihren Klienten stets respektvoll und auf Augen-

höhe begegnen. Um Ihr Wissen dauerhaft zu verankern, sind fortlaufende gegenseitige Coachingsequenzen in Kleingruppen ebenso fester Bestandteil, wie der anschließende konstruktive Austausch über unternehmensrelevante Praxisbeispiele.

Anwendungen für Business Coaching

Eine Vielzahl unserer Teilnehmer kommt aus Unternehmens- und Konzernstrukturen mit dem Anspruch, das Gelernte sinnvoll in den eigenen Arbeitsalltag zu integrieren. Wir haben darum gleich mehrere Module entwickelt, die Ihrer Erwartung gerecht werden und in relevanten Themen unterstützen. Die erlernten Coachingtechniken können direkt in Projektarbeit, Mitarbeiter-

gesprächen, Führung und Konflikten angewendet und umgesetzt werden. Absolventen schätzen insbesondere den Mehrwert für ihre Arbeit als agile Coaches und in der Entwicklung von Teams.

Das Feedback unserer Teilnehmer hierzu ist durchweg positiv und bestätigt unseren Ansatz.



» **„Ich vergebe hier mit gutem Gewissen für meine Ausbildung zum systemischen Coach sehr gerne 5 Sterne!“**

„Das Schulungskonzept mit wechselnden Trainern zu den insgesamt 9 Modulen bringt mehr als ausreichend Perspektiven in die inhaltliche Gestaltung! Eine enge Begleitung der eigenen Reise wird durch einen bzw. bald zwei Co-Trainer sichergestellt und bildet eine sehr angenehme Konstante in den neun Monaten.“

Christian Heiming, Unit Head lise GmbH

Zwei innovative Module, die einen wirkungsvollen Unterschied machen

» In unsere Ausbildung inkludiert:

Emotionscoaching

Dieses Modul gibt Einblick in die Methoden Brainspotting, wingwave®, EMDR und emTrace®. Emotionscoaching geht über die Verstandesebene hinaus und setzt in unserem limbischen System an. Ziel ist es, dem Gehirn eine Neubewertung von problematisch erlebten Situationen zu er-

möglichen indem belastende Emotionen reguliert werden. Diese Methode ist in besonderem Maße lösungsorientiert und findet häufig Anwendung in Bereichen, in denen es um emotionalen Stress, Leistungsdruck und Überforderung geht.

Exkurs: Hypnosystemisches Coaching

Hypnosystemisches Coaching nach Milton Erickson und Dr. Gunther Schmidt verbindet gleich zwei wirkungsvolle Coaching Ansätze. Es unterstützt Menschen dabei, ein steuerndes und kooperierendes „Ich“ aufzubauen und verbindet das Bewusste mit dem Unbewussten.

Bei uns erlernen Sie, neben dem tatsächlich Ausgesprochenen, auch auf die Körpersprache Ihres Klienten zu achten und diese in Ihren Coachingprozess mit einzubeziehen, wodurch dieser effektiv und nachhaltig wirkt.



Entdecken Sie die **Ausbildungsakademie** und ihre Vorteile!



Dem größten Praxisbezug



Der höchsten Weiterempfehlungsquote



Einem aktiven Netzwerk



Den meisten Zertifizierungen



Regelmäßigen Hochschulkooperationen

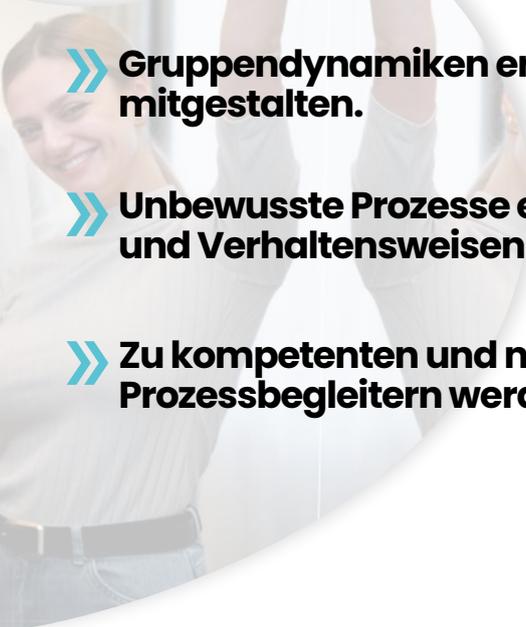


Beliebtester Anbieter für Unternehmenscoachings

Ihre Zukunft: **Bereichert durch neue Kompetenzen!**



» **Klienten nachhaltig unterstützen und individuell optimierte Lösungen finden.**



» **Gruppendynamiken erkennen und mitgestalten.**

» **Unbewusste Prozesse erkennen und Verhaltensweisen deuten.**

» **Zu kompetenten und nachhaltigen Prozessbegleitern werden.**

Übersicht der Ausbildungsmodule

» Modul 1

Grundlagen des Coachings

» Modul 2

Grundlagen und Werkzeuge

» Modul 3

Methoden und Tools

» Modul 4

Systemische Fragen

» Modul 5

Konfliktmanagement

» Modul 6

Exkurs hypnosystemisches Coaching

» Modul 7

Anwendung von Business & Life-Coachings in der Praxis

» Modul 8

Emotionscoaching: Best of EMDR, wingwave®, emTrace®

» Modul 9

Abschluss und Zertifizierung

**Eine ausführliche Übersicht aller
Modulinhalte finden Sie hier:**



Kurz gesagt...

Ihr persönliches Angebot auf einen Blick:

Dauer



9 Wochenenden (Fr. bis So.),
insg. 216 Stunden (324 UE).

Hinzu kommen Supervision,
Peergruppenarbeit,
Übungsgruppen sowie
Übungscoachings und
Selbsterfahrung.

Preis



Online ab 5.990€
In Präsenz an allen Standorten
ab 6.490€

Eine Ermäßigung von 500€ ist
mit Bildungsscheck oder
Bildungsprämie möglich.

Infoabende



Bei unseren kostenlosen Live-
Infoabenden informieren Sie
sich in aller Ruhe und tauschen
sich mit Gleichgesinnten aus!



Upgrades



Gewinnen Sie neue Impulse für
Ihre Arbeit als Coach und bilden
Sie sich mit unseren Upgrades
weiter.



Gut zu wissen...

Wir l(i)eben Netzwerk und begleiten unsere Teilnehmer auch nach erfolgreichem Abschluss durch zahlreiche Weiterbildungs- und Austauschmöglichkeiten. Für uns selbstverständlich:

- » Regelmäßige und hybride Übungsabende
- » Kollegiale Fallberatung
- » Netzwerktreffen einzelner Berufsgruppen (bspw. PE-Konstellation, unser interner Personaler und Personalentwickler Roundtable)
- » Supervision
- » Weiterbildungsmöglichkeiten durch Upgrades und Vertiefungsseminare

Kundenbewertungen



» **„Ich habe mich für die Ausbildung bei InKonstellation entschieden!“**

„Da es die für mich wichtigen Kriterien der TrainerInnen Vielfalt, Zertifizierung, Inhalte (inkl 2 Exkurse) und virtuelle Option enthält. 9 Monate später kann ich sagen, dass die Ausbildung meinen Erwartungen entsprach und ich das Institut auf jeden Fall weiterempfehlen würde.“

Laura Hammer, Management Consultant

» **Klare 5 Sterne für diese tolle Ausbildung :)!**

Ein besonders positives Merkmal war für mich, dass die Inhaltsvermittlung der Ausbildung durch wechselnde Trainer erfolgte. Dadurch fließen verschiedene Expertisen ein und man profitiert von den unterschiedlichen Ansichten. Dazu boten die beiden gleichbleibenden Co-Trainer feste Ansprechpartner während der gesamten Ausbildung. Durch die Dauer der Ausbildung, den wechselnden Trainern, dem Austausch innerhalb der Gruppe, den PeerGroups und den Übungscoachings während der Ausbildung können die Aus-

bildungsinhalte ideal erlernt und vertieft werden. In jedem Modul gab es Democoachings durch die Trainer, Raum zur eigenen Auseinandersetzung mit den Inhalten und Zeit zum Üben innerhalb der Gruppe. Das macht die Ausbildung bei InKonstellation qualitativ sehr hochwertig. Eine Ausbildung bei InKonstellation kann ich nur empfehlen :). Vielen Dank nochmals an dieser Stelle an meine tolle Gruppe, alle Trainer und an die beiden Co-Trainer für den jederzeit wertvollen Austausch und diese wundervolle Erfahrung.

Carsten Kropp, Geschäftsführer aiutanda Westerwald GmbH

InKonstellation - Ihr Partner für berufliche und persönliche Entwicklung

» Wir haben Mitarbeitende folgender Unternehmen erfolgreich begleitet:



» Werden auch Sie unser Partner!

INKONSTELLATION GmbH

Zülpicher Straße 357
50935 Köln

0221-28 27 53 00
willkommen@in-konstellation.de

www.in-konstellation.de

Kontakt



INKONSTELLATION

Ausbildungsakademie
Coaching | Entwicklung | Persönlichkeit