



# WORKBOOK

---

## ONLINE KONGRESS 2024 DIALOG ZUKUNFT





# SCHÖN, DASS DU DA BIST

*Ein herzliches Hallo!*

Wir freuen uns sehr, dass du Teil unseres  
**Online Kongress 2024** bist.

Dieser Kongress wurde von InKonstellation ins Leben gerufen, um gemeinsamen wertvollen Austausch zu kreieren und deinen Erfahrungsschatz im Bereich des zukunftsorientierten Coachings zu bereichern.

Noch mehr Infos findest du auf  
[www.in-konstellation/online-kongress.de](http://www.in-konstellation/online-kongress.de)

**Wir freuen uns auf einen  
grandiosen Kongress mit dir!**

*Dein InKonstellation-Team*



# Das Workbook

**Sei bereit, deine eigenen Ansichten zu erweitern und vertraute Muster aufzubrechen, indem du visionäre Ideen erkundest und neue Wachstumsfelder entdeckst.**



Dieses Workbook dient dir als dein persönlicher Begleiter und Leitfaden durch den Kongress.

Es wird dir helfen, die Inhalte der Vorträge und Workshops aktiv zu verarbeiten und das Gelernte in deinen Alltag zu integrieren.

Du findest im Folgenden strukturierte Platzhalter für Notizen und Reflexionsfragen, die dich tiefer in die Thematik eintauchen lassen.

**Viel Spaß beim Entdecken!**

*Dein Inkonstellation-Team*





# Deine Checkliste

---

*Bist du bereit?*

- Stelle sicher, dass deine **technische Ausrüstung** bereit ist. Überprüfe deine Internetverbindung, Kamera und Mikrofon, um an den interaktiven Sessions problemlos teilnehmen zu können.
  
- Mach dich mit dem **Zeitplan** und den angebotenen Sessions vertraut. Wähle die Vorträge und Workshops aus, die dich besonders interessieren. Uns ist bewusst, dass du nicht alle Vorträge gleichzeitig live erleben kannst. Aber keine Sorge, es wird die Möglichkeit geben, sie nachträglich zu erhalten.
  
- Gehe mit einer **offenen und neugierigen Haltung** in den Kongress. Sei bereit, neue Perspektiven zu erkunden und auch ungewöhnliche oder herausfordernde Ideen zu umarmen. Diese Einstellung wird deine Erfahrung bereichern und dir helfen, das Maximum aus dem Kongress herauszuholen.

**Jetzt scheint deiner Teilnahme an unserem Online Kongress nichts mehr im Weg zu stehen!**

*Es kann losgehen!*



# RAUM 1

## Programm

---

### *Raum Persönlichkeitsentwicklung*

Gemeinsamer Start und Begrüßung durch Akademiegründer Timo Schlage um 10 Uhr im Raum Persönlichkeitsentwicklung.

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>10:00 - 10:10</b> | <b>Timo Schlage</b> - Begrüßung                                  |
| <b>10:10 - 11:00</b> | <b>Sonja Radatz</b> - Relationale Zukunftskoaching               |
| <b>11:00 - 11:10</b> | Pause  |
| <b>11:10 - 12:00</b> | <b>Carsten Fuchs</b> - Zukunft wird aus Mut gemacht!             |
| <b>12:00 - 12:50</b> | <b>Birgit Lutz</b> - Die Führungskraft als Talententwickler      |
| <b>12:50 - 13:00</b> | Pause  |
| <b>13:00 - 13:50</b> | <b>Dr. Till Neunhöffer</b> - Enter the Gap                       |
| <b>13:50 - 14:00</b> | Pause  |
| <b>14:00 - 15:00</b> | <b>Dr. Till Neunhöffer</b> - Live Demo Coaching                  |
| <b>15:00 - 15:10</b> | Pause  |
| <b>15:10 - 16:00</b> | <b>Timo Schlage</b> - IKIGAI - Sinnfindung im Optionen-Dschungel |
| <b>16:00 - 16:50</b> | <b>Dr.phil/PhD Leon Tsvasman</b> - Creator Fiction Mentoring     |
| <b>16:50 - 17:00</b> | Pause  |
| <b>17:00 - Ende</b>  | <b>Gunther Schmidt</b> - Geborgen im Ungewissen                  |

# RAUM 2



## Programm

### *Raum Reflexion*

Gemeinsamer Start und Begrüßung durch Akademiegründer Timo Schlage um 10 Uhr im Raum Persönlichkeitsentwicklung.

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>10:00 – 10:10</b> | <b>Begrüßung Timo Schlage in Raum 1</b>   |
| <b>10:10 – 11:00</b> | <b>Manfred Wagner</b> – Prinzipien guter Führung                                    |
| <b>11:00 – 11:10</b> | Pause   |
| <b>11:10 – 12:00</b> | <b>Wolfgang Roth</b> – Resilienz (D)ein Wagen mit vier Rädern                       |
| <b>12:00 – 12:50</b> | <b>Nora Nicklis</b> – KI und Coaching   |
| <b>12:50 – 13:00</b> | Pause   |
| <b>13:00 – 13:50</b> | <b>Heike Horn</b> – Hypnosystemische Coachinginterventionen                         |
| <b>13:50 – 14:20</b> | <b>Julia Henning</b> – Burnout Prävention   |
| <b>14:20 – 14:30</b> | Pause   |
| <b>14:30 – 15:20</b> | <b>Susanne Demir</b> – authentisch sichtbar   |
| <b>15:20 – 16:10</b> | <b>Hoai Anh Nguyen</b> – Agile Leadership   |
| <b>16:10 – 16:20</b> | Pause   |
| <b>16:20 – 17:10</b> | <b>Martin Groß</b> – Breathwork   |
| <b>17:10 – Ende</b>  | <b>Nicole Kloppenburg und Markus Brand</b> – Kompendium der Persönlichkeitsanalysen |



# RAUM 3

## Programm

---

### *Raum Coaching*

Gemeinsamer Start und Begrüßung durch Akademiegründer Timo Schlage um 10 Uhr im Raum Persönlichkeitsentwicklung.

- 10:00 – 10:10** **Begrüßung Timo Schlage in Raum 1**
- 10:10 – 11:00** **Sylvia Schnödewind** - Achtsame Organisation eine Utopie?
- 11:00 – 11:10** Pause
- 11:10 – 12:00** **Anja Hechler** - Mimikresonanz
- 12:00 – 12:50** **Daniel Putz** - Job Crafting
- 12:50 – 13:00** Pause
- 13:00 – 13:50** **Monika Jödden** - Transformationen von Teams und Organisationen gestalten
- 13:50 – 14:40** **Gosia Schnelle** - Unvollkommen und trotzdem perfekt
- 14:40 – 15:50** Pause
- 15:50 – 16:40** **Alexandra Stierle** - Die 4 Dimensionen der Selbstreflexion
- 16:40 – 17:30** **Maja Storch** - Eine Brücke in die Zukunft schlagen
- 17:30 – 17:40** Pause
- 17:40 – Ende** **Maja Storch** - Live-Democoaching



# Fragen für dich!

---

**Ein klares Ziel vor Augen zu haben, hilft dir dabei, den Kongress für dich optimal zu nutzen.**

**Was möchte ich über mich selbst im Rahmen dieses Kongresses entdecken?**

**Welche neuen Perspektiven hoffe ich zu gewinnen?**

**Wie kann dieser Kongress meine Sicht auf meine berufliche Zukunft beeinflussen?**





# Reflexionsfragen

---

**Während der Vorträge hast du die Möglichkeit, dir inspirierende Persönlichkeiten und ihre Arbeitsweise kennenzulernen.**

**Wie hat der jeweilige Vortrag meine bisherigen Annahmen oder Meinungen herausgefordert?**



# Reflexionsfragen

---

**Während der Vorträge hast du die Möglichkeit, dir inspirierende Persönlichkeiten und ihre Arbeitsweise kennenzulernen.**

**Welche Fragen bleiben nach dem jeweiligen Vortrag offen und wie könnte ich diese weiter erforschen?**



# Reflexionsfragen

---

**Während der Vorträge hast du die Möglichkeit, dir inspirierende Persönlichkeiten und ihre Arbeitsweise kennenzulernen.**

**Welche praktischen Anwendungen kann ich aus den Inhalten des jeweiligen Vortrags für meine eigene Arbeit ziehen?**



# Tagesreflexion

## DIALOG ZUKUNFT

**Was war heute neu für dich?**

**Was kanntest du schon?**

**Was war der beste Tipp für dich heute?**

**Was möchtest du in deiner Arbeit und deinem Alltag ausprobieren?**

**Was ist dein "Wort des Tages"?**



# Teile deine Erfahrung mit uns!



## SOCIAL MEDIA



@inkonstellation\_akademie



@inkonstellation-köln

## SOCIAL MEDIA



@inkonstellation



@InKonstellation Coching  
Akademie





# Wir freuen uns über dein Feedback!

FRAGE	SKALA				
	++	+	o	-	--
Wie zufrieden bist du insgesamt mit dem Online-Kongress?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konnten die Vorträge dein Wissen bereichern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wie zufrieden bist du mit der thematischen Vielfalt der Vorträge?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wie bewertest du die Organisation des Online-Kongresses?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Waren die Pausen ausreichend gelegt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wie zufrieden bist du mit den zur Verfügung gestellten Unterlagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würdest du in Zukunft wieder an einem Kongress von InKonstellation teilnehmen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**JETZT ONLINE DEIN FEEDBACK AUSFÜLLEN!**

<https://de.surveymonkey.com/r/SG8W6V3>

**VIELEN DANK FÜR DEIN FEEDBACK! 👍**



# Dankeschön!

Vielen Dank für deine  
Teilnahme an unserem Online  
Kongress „DIALOG ZUKUNFT“.



Dein Engagement und deine Offenheit haben diesen  
Kongress zu einem besonderen Erlebnis gemacht.

Wir hoffen, dass dir dieses Workbook wertvolle Anregungen  
geboden hat und dich inspiriert, das Gelernte in deinem Alltag  
zu nutzen. Möge die Erfahrung dieses Kongresses dich in  
deiner weiteren Entwicklung begleiten und bereichern.

Am **13.09.24** bietet sich direkt die nächste Möglichkeit zum  
interaktiven Austausch mit Dr. Bernd Schmid in Köln.

Schau direkt rein:  
[www.in-konstellation.de/inkontakt-event-2024/](http://www.in-konstellation.de/inkontakt-event-2024/)

Wir freuen uns auf dich!

*Dein Inkonstellation-Team*